

# **Horizonte e. V.**

## **Psychosoziale Kontakt - & Beratungsstelle**

Logenstrasse 25  
15907 Lübben  
Tel.: 03546/226556

**Mo. Do.            8.30-16.00 Uhr**  
**|Die.                8.30-14.00 Uhr**  
**Mi .                 11.00-16.00 Uhr**  
**Fr.                  8.30-14.00 Uhr**



### **Monat: Juli 2024**

01.07.	9.00	Offene Gesprächsrunde	13.30	Singenachmittag
02.07.	8.30	Handarbeiten und gemeinsame Vormittagsgestaltung		
03.07.	11.00	Offenes Angebot	13.30	SHG „Depression“
04.07.	9.00	Kochen und Gesellschaftsspiele als Tagesangebot		
05.07.	9.30	Ausflug zu IKEA		
08.07.	9.00	Problemlösegruppe	13.30	Literaturachmittag
09.07.	8.30	Handarbeiten und gemeinsame Vormittagsgestaltung		
10.07.	11.00	Waffeln backen	13.00	Rommeeturnier
11.07.	9.00	Kochtraining und kreatives Gestalten als Tagesangebot		
12.07.	9.30	Kegeln in Neu Zauche		
15.07.	10.00	Kreatives Gestalten	13.30	Entspannung
16.07.	8.30	Handarbeiten und gemeinsame Vormittagsgestaltung		
17.07.	11.00	Gesunde Ernährung		
18.07.	9.00	Kochtraining	13.00	Vereinsversammlung
19.07.	9.00	Gemeinsames Frühstück und Hauswirtschaftstraining		
22.07.	10.00	Offener Gesprächskreis	13.30	Stuhlgymnastik
23.07.	8.30	Handarbeit und gemeinsame Vormittagsgestaltung		
24.07.	11.00	Ausflug nach Fürstlich Drehna		
25.07.	9.00	Kochtraining	13.30	Geschichten lesen im Garten
26.07.	10.00	Ausflug Goyatz (baden,Spaziergang)		
29.07.	10.00	Malen nach Musik	13.30	Gedächtnistraining
30.07.	9.00	Handarbeiten und gemeinsame Vormittagsgestaltung		
31.07.	11.00	Wir backen Brot	13.30	Gesellschaftsspiele